



ZAINO DA SOCCORSO

Allestimento

Congiu Andrea

Version 1.1, 25/08/2023: Prima revisione decisa con Pietro. Aggiunte foto.

Indice

| | |
|--|----|
| Introduzione | 1 |
| Zaino d'emergenza | 2 |
| Tasche esterne | 2 |
| Piccola superiore a sinistra | 2 |
| Guanti | 2 |
| Piccola inferiore a sinistra | 2 |
| Termoregolazione | 2 |
| Grande a destra | 3 |
| Diagnostica | 3 |
| Frontale | 4 |
| Borsetta nera - Farmaci orali | 4 |
| Borsetta nera - Altro | 5 |
| Adrenalina in siringa preriempita autoiniettanile | 5 |
| Spazio principale interno | 6 |
| Sulla chiusura | 6 |
| Medicazioni 1 - Borsa gialla grande | 6 |
| Medicazioni 2 - Borsa verde grande | 6 |
| Dispositivi di protezione personale (DPI) - Borsa verde media | 7 |
| Nello scompartimento principale | 7 |
| Bleeding Control (Controllo dei sanguinamenti) - Borsa rossa media | 7 |
| Infusioni - Borsa rossa grande | 8 |
| Supporto delle vie aeree - Borsa trasparente | 8 |
| Canule orofaringee - Sacchetto trasparente nell'elastico a parete | 8 |
| Fonti e note di realizzazione | 9 |
| Note di realizzazione | 9 |
| Collaboratori, revisioni e contatti | 10 |
| Collaboratori | 10 |
| Revisioni | 10 |
| Contatti | 11 |
| La licenza | 12 |
| Applicazione della licenza | 12 |
| La licenza applicata | 12 |
| Dettagli della licenza | 12 |
| Avvertenze | 12 |

Introduzione

L'allestimento di questo zaino è pensato per gestire dai piccoli interventi di primo soccorso fino alle emergenze. È diviso in scompartimenti e borse che contengono il materiale per affrontare le singole azioni cercando di aprire meno borse possibili. Ad esempio, se bisogna fermare un'emorragia, non devo aprire il *set* **Medicazione** per prendere garze, bende, forbici, ..., sarebbe un'inutile perdita di tempo e presto ci sarebbe molta confusione vicino alla vittima. Nell'esempio, il *set* **Bleeding Control** è organizzato per eseguire tutta la procedura. Questo metodo di allestimento ho cercato di applicarlo a tutto lo zaino. Ovviamente la distribuzione del materiale al suo interno è organizzata per questo specifico modello ma, se avessi uno zaino differente, avrei lo stesso materiale ma distribuito diversamente.

Zaino d'emergenza

Tasche esterne

Piccola superiore a sinistra



Figure 1. Tasche esterne piccole a sinistra - by Andrea Congiu

Guanti

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|--------------------------|----------|-----------------|
| Guanti non sterili S-M-L | 5 | Paia per misura |

Piccola inferiore a sinistra

Termoregolazione

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|---------------------|----------|------|
| Coperta isotermica | 2 | |
| Ghiaccio istantaneo | 2 | |

Grande a destra



Figure 2. Tasca estrena grande a destra - by Andrea Congiu

Diagnostica

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|-----------------------------|----------|------|
| Lampada per pupille | 1 | |
| Pulsiossimetro a dito | 1 | |
| Sfigmomanometro elettronico | 1 | |

Frontale



Figure 3. Tasca frontale - by Andrea Congiu

Borsetta nera - Farmaci orali

| FARMACO | PRINCIPIO ATTIVO | QUANTITÀ | NOTE |
|--------------------------|----------------------------|-----------|-------------|
| Aspirina 500 mg cp | Acido Acetilsalicilico | 1 blister | |
| Brufen 600 mg cp | Ibuprofene | 1 blister | |
| Carvasin 5 mg cp | Isorbide Dinitrato | 1 blister | Sublinguale |
| OKI | Ketoprofene sale di Lisina | 3 bustine | |
| Tachipirina 1000 mg cp | Paracetamolo | 1 blister | |
| Tachidol 500 mg/30 mg cp | Paracetamolo Codeina | 1 blister | |
| Zirtec 10 mg cp | Cetirizina | 1 blister | |
| Immodium 2 mg cp | Loperamide cloridrato | 1 blister | |
| Xamamina 50 mg cps | Dimenidrinato | 1 blister | |
| Integratore di sali | | 3 bustine | |



Spesso le persone dimenticano i farmaci personali per dolori, allergie, mal di mare, ... la lista consigliata serve per affrontare queste piccole evenienze. **Non siamo noi a somministrare o a consigliare.** La persona chiede un farmaco dimenticato.

Borsetta nera - Altro

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|--------------------------------|--------------|----------------|
| Disinfettante Gel 80 ml | 1 | Per le mani |
| Sacchetto rifiuti | 1 | |
| Batteria di scorta | | |
| Fonte luminosa da segnalazione | 1 per colore | Rossa e bianca |
| Fonte luminosa frontale | 1 | |



Fonte luminosa frontale

Indispensabile per interventi in condizione di scarsa luminosità. Essendo di tipo frontale non tiene una mano occupata.

Fonte luminosa da segnalazione

Due piccole fonti luminose lampeggianti faciliteranno la nostra individuazione da parte di altre persone. Un modello ideale è quello usato per le biciclette.

Adrenalina in siringa preriempita autoiniettanile

| FARMACO | PRINCIPIO ATTIVO | QUANTITÀ | NOTE |
|-----------------|------------------|----------|---------------------------------|
| Fastjekt 300 µg | Adrenalina | 1 | Somministrazione intramuscolare |



Figure 4. Adrenalina autoiniettabile - by Andrea Congiu

Spazio principale interno



Figure 5. Spazio principale interno - by Andrea Congiu

Sulla chiusura

Nell'immagine numero 5 a destra.

Medicazioni 1 - Borsa gialla grande

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|--------------------------------------|----------|----------------------|
| Benda elastica coesiva 4 cm | 2 | |
| Benda elastica coesiva 10 cm | 2 | |
| Cerotto a nastro 2,5 cm | 1 | Durapore |
| Cerotto a nastro 5 cm | 1 | Leucoplast |
| Telo sterile da medicazione 60x80 cm | 1 | |
| Triangolo in stoffa 96x96x136 cm | 2 | Per immobilizzazioni |

Medicazioni 2 - Borsa verde grande

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|-------------------------------|----------|-----------|
| Cerotto medicato 5x7 cm | 3 | FarmaPore |
| Cerotto medicato 8x10 cm | 3 | FarmaPore |
| Cerotto medicato 10x20 cm | 3 | FarmaPore |
| Disinfettante in bustine | 2 | Farvicett |
| Disinfettante spray | 1 | |
| Forbice taglia-vestiti | 1 | |
| Garza non sterile 10x10 cm | 20 | |
| Garza non sterile 5x5 cm | 10 | |
| Garza sterile 10x10 cm | 10 | |
| Rasoio monouso per tricotomia | 2 | |

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|-----------------------|--------------|----------------------|
| Sterilstrip 6x100 mm | 1 confezione | Per suture d'urgenza |
| Sterilstrip 12x100 mm | 1 confezione | Per suture d'urgenza |

Dispositivi di protezione personale (DPI) - Borsa verde media

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|------------------------|----------|------|
| Occhiali protettivi | 2 | |
| Maschera di protezione | 3 | |

Nello scompartimento principale

Nell'immagine numero 5 a sinistra.

Bleeding Control (Controllo dei sanguinamenti) - Borsa rossa media



| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|------------------------------------|----------|---|
| Benda israeliana 10 cm | 1 | |
| Benda israeliana 15 cm | 1 | |
| Coperta isotermica | 1 | |
| Disinfettante in salvietta | 2 | |
| Forbice taglia-vestiti | 1 | |
| Garza sterile 10x10 cm | 5 | |
| Guanti non sterili M | 2 paia | |
| Istruzioni <i>Tourniquet (CAT)</i> | 1 | |
| Pennarello indelebile | 1 | Per scrivere l'ora di applicazione del <i>CAT</i> |
| Sacchetto rifiuti | 1 | |
| <i>Tourniquet (CAT)</i> | 2 | |

Infusioni - Borsa rossa grande

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|----------------------------|--------------|--------------------------|
| Agocanula 16-18-20-22 G | 1 per misura | |
| Cerotto a nastro 2,5 cm | 1 | Durapore |
| Deflussore | 1 | |
| Disinfettante in salvietta | 2 | |
| Garza non sterile 5x5 cm | 5 | |
| Garza non sterile 10x10 cm | 5 | |
| Getta-ago | 1 | |
| Laccio emostatico | 2 | |
| Rubinetto a tre vie | 1 | |
| Siringa monouso 10 ml | 1 | Lavaggio agocanula |
| Sodio Cloruro 0,9% 10 ml | 1 | Lavaggio agocanula |
| Sodio Cloruro 0,9% 500 ml | 1 | In sacca |
| Tappo per agocanula | 2 | Maschio e femmina in uno |

Supporto delle vie aeree - Borsa trasparente

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|---------------------------------|----------|------|
| Filtro antimicrobico | 1 | |
| Pallone da ventilazione | 1 | |
| Reservuar | 1 | |
| Tube di raccordo O ₂ | 1 | |

| MASCHERA DA VENTILAZIONE NR.: | QUANTITÀ | NOTE |
|-------------------------------|----------|------|
| 4 | 1 | |
| 5 | 1 | |
| 6 | 1 | |

Canule orofaringee - Sacchetto trasparente nell'elastico a parete

| CANULA GÜDEL NUMERO E mm | QUANTITÀ | NOTE |
|--------------------------|----------|------|
| 0 - 60 mm | 1 | |
| 1 - 70 mm | 1 | |
| 2 - 80 mm | 1 | |
| 3 - 90 mm | 1 | |
| 4 - 100 mm | 1 | |

Fonti e note di realizzazione

Note di realizzazione

Per la realizzazione del manuale è stato usato solo *software Open Source e Free*

| PROGRAMMI UTILIZZATI | |
|-----------------------------|--|
| Linux Mint | Sistema operativo |
| Asciidoctor | Interpretatore da adoc a PDF, HTML ed Epub |
| Gimp | Manipolatore di immagini |
| QtQR | Creazione dei QrCode |
| VIM | Elaboratore testi a riga di comando |

Collaboratori, revisioni e contatti

Collaboratori

Quest'opera è curata da Congiu Andrea. Di seguito vengono elencate le persone che hanno preso parte alla sua realizzazione.

| PARTECIPANTI ALL'OPERA | | |
|------------------------|--|-------|
| Nome | Descrizione | Sigla |
| Congiu Andrea | Stesura dei contenuti. Foto e fotoelaborazione Stesura e gestione del sorgente adoc. Gestione dei <i>rendering</i> pdf con asciidoctor | CA |
| Marco Viaro | Controllo del documento e consigli | MV |
| Matteo De Lorenzi | Controllo del documento e consigli | MDL |
| Pietro Bettanini | Controllo del documento e consigli | PB |

Revisioni

Nella tabella seguente viene elencata la cronologia delle revisioni.

| CRONOLOGIA DELLE REVISIONI | | | |
|----------------------------|------------|---|-------|
| Posizione | Data | Descrizione | Sigla |
| 1.0 | 24/08/2023 | Prima stesura | CA |
| 1.1 | 25/08/2023 | Prima revisione decisa con Pietro. Aggiunte foto. | CA |

Contatti

| | | |
|--|---|---|
|  | <p>Merano Club Sommozzatori Via Palade, 76 - 39012 Merano (BZ) E-Mail: meranosub@gmail.com</p> |  |
| <p>www.andrea-congiu.it</p>  <p>Infermiere</p> | <p>Congiu Andrea <i>Infermiere libero professionista</i> 39012 Merano (BZ) E-Mail: info@andrea-congiu.it Url: https://www.andrea-congiu.it</p> |  |

La licenza


Applicazione della licenza

Per principio vorrei che tutta la documentazione prodotta sia liberamente condivisibile, modificabile e ri-condivisibile. È quindi necessario applicare una licenza e a tale scopo è stata scelta la **Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale**. È anche di fondamentale importanza l'utilizzo di formati aperti per la creazione dei documenti, ad esempio quelli di libreOffice. Per la realizzazione di questo progetto ho usato un formato di testo adoc e poi processato con asciidoctor per generare l'HTML e il PDF.

La licenza applicata

Quest'opera è stata rilasciata con licenza Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale (CC BY-SA 4.0). Per leggere una copia della licenza visita il sito web <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.it> o spedisci una lettera a Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

Dettagli della licenza

| | |
|---|--|
|  | Condividere — riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formatao. |
| CCPL Versione 4.0 | Modificare — remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere per qualsiasi fine, anche commerciale. Il licenziante non può revocare questi diritti fintanto che tu rispetti i termini della licenza. |

Avvertenze

- Questa guida è un progetto su base volontaria, creata da un utente GNU/Linux senza competenze informatiche specifiche.
- Non vi è nessuna garanzia che la guida sia esente da errori o imprecisioni. Non esiste un organo di controllo qualificato e responsabile della correttezza dei contenuti. Ergo ogni utente che esegue le procedure lo fa a proprio rischio e pericolo.
- Si incoraggia la verifica delle informazioni contenute nella guida.

Se modifichi o riutilizzi questo documento cita la fonte con il seguente testo

Fonte:



Congiu Andrea - Infermiere libero professionista

39012 Merano (BZ)

E-Mail: info@andrea-congiu.it

Url: <https://www.andrea-congiu.it>