



# ZAINO DA SOCCORSO

## *Allestimento*

Congiu Andrea

Version 1.1, 25/08/2023: Prima revisione decisa con Pietro. Aggiunte foto

# Indice

Introduzione .....	1
Zaino d'emergenza .....	2
Tasche esterne .....	2
Piccola superiore a sinistra .....	2
Guanti .....	2
Piccola inferiore a sinistra .....	2
Termoregolazione .....	2
Grande a destra .....	3
Diagnostica .....	3
Frontale .....	4
Borsetta nera - Farmaci orali .....	4
Borsetta nera - Altro .....	5
Adrenalina in siringa preriempita autoiniettanile .....	5
Spazio principale interno .....	6
Sulla chiusura .....	6
Medicazioni 1 - Borsa gialla grande .....	6
Medicazioni 2 - Borsa verde grande .....	6
Dispositivi di protezione personale (DPI) - Borsa verde media .....	7
Nello scompartimento principale .....	7
Bleeding Control (Controllo dei sanguinamenti) - Borsa rossa media .....	7
Infusioni - Borsa rossa grande .....	8
Supporto vie aeree - Borsa trasparente .....	8
Canule orofaringee - Sacchetto trasparente nell'elastico a parete .....	8
Fonti e note di realizzazione .....	9
Note di realizzazione .....	9
Collaboratori, revisioni e contatti .....	10
Collaboratori .....	10
Revisioni .....	10
Contatti .....	11
La licenza .....	12
Applicazione della licenza .....	12
La licenza applicata .....	12
Dettagli della licenza .....	12
Avvertenze .....	12

# Introduzione

L'allestimento di questo zaino è pensato per gestire dai piccoli interventi di primo soccorso fino alle emergenze. È diviso in scompartimenti e borse che contengono il materiale per affrontare le singole azioni cercando di aprire meno borse possibili. Ad esempio, se bisogna fermare un'emorragia, non devo aprire il *set* **Medicazione** per prendere garze, bende, forbici, ..., sarebbe un'inutile perdita di tempo e presto ci sarebbe molta confusione vicino alla vittima. Nell'esempio, il *set* **Bleeding Control** è organizzato per eseguire tutta la procedura. Questo metodo di allestimento ho cercato di applicarlo a tutto lo zaino. Ovviamente la distribuzione del materiale al suo interno è organizzata per questo specifico modello ma, se avessi uno zaino differente, avrei lo stesso materiale ma distribuito diversamente.

# Zaino d'emergenza

## Tasche esterne

### Piccola superiore a sinistra



Figure 1. Tasche esterne piccole a sinistra - by Andrea Congiu

### Guanti

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Guanti non sterili S-M-L	5	Paia per misura

### Piccola inferiore a sinistra

#### Termoregolazione

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Coperta isotermica	2	
Ghiaccio istantaneo	2	

## Grande a destra



Figure 2. Tasca estrena grande a destra - by Andrea Congiu

## Diagnostica

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Lampada per pupille	1	
Pulsiossimetro a dito	1	
Sfigmomanometro elettronico	1	

## Frontale



Figure 3. Tasca frontale - by Andrea Congiu

### Borsetta nera - Farmaci orali

FARMACO	PRINCIPIO ATTIVO	QUANTITÀ	NOTE
Aspirina 500 mg cp	Acido Acetilsalicilico	1 blister	
Brufen 600 mg cp	Ibuprofene	1 blister	
Carvasin 5 mg cp	Isorbide Dinitrato	1 blister	Sublinguale
OKI	Ketoprofene sale di Lisina	3 bustine	
Tachipirina 1000 mg cp	Paracetamolo	1 blister	
Tachidol 500 mg/30 mg cp	Paracetamolo Codeina	1 blister	
Zirtec 10 mg cp	Cetirizina	1 blister	
Immodium 2 mg cp	Loperamide cloridrato	1 blister	
Xamamina 50 mg cps	Dimenidrinato	1 blister	
Integratore di sali		3 bustine	



Spesso le persone dimenticano i farmaci personali per dolori, allergie, mal di mare, ... la lista consigliata serve per affrontare queste piccole evenienze. **Non siamo noi a somministrare o a consigliare.** La persona chiede un farmaco dimenticato.

## Borsetta nera - Altro

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Disinfettante Gel 80 ml	1	Per le mani
Sacchetto rifiuti	1	
Batteria di scorta		
Fonte luminosa da segnalazione	1 per colore	Rossa e bianca
Fonte luminosa frontale	1	



### Fonte luminosa frontale

Indispensabile per interventi in condizione di scarsa luminosità. Essendo di tipo frontale non tiene una mano occupata.

### Fonte luminosa da segnalazione

Due piccole fonti luminose lampeggianti faciliteranno la nostra individuazione da parte di altre persone. Un modello ideale è quello usato per le biciclette.

## Adrenalina in siringa preriempita autoiniettanile

FARMACO	PRINCIPIO ATTIVO	QUANTITÀ	NOTE
Fastjekt 300 µg	Adrenalina	1	Somministrazione intramuscolare



Figure 4. Adrenalina autoiniettabile - by Andrea Congiu

## Spazio principale interno



Figure 5. Spazio principale interno - by Andrea Congiu

### Sulla chiusura

Nell'immagine numero 5 a destra.

#### Medicazioni 1 - Borsa gialla grande

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Benda elastica coesiva 4 cm	2	
Benda elastica coesiva 10 cm	2	
Cerotto a nastro 2,5 cm	1	Durapore
Cerotto a nastro 5 cm	1	Leucoplast
Telo sterile da medicazione 60x80 cm	1	
Triangolo in stoffa 96x96x136 cm	2	Per immobilizzazioni

#### Medicazioni 2 - Borsa verde grande

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Cerotto medicato 5x7 cm	3	FarmaPore
Cerotto medicato 8x10 cm	3	FarmaPore
Cerotto medicato 10x20 cm	3	FarmaPore
Disinfettante in bustine	2	Farvicett
Disinfettante spray	1	
Forbice taglia-vestiti	1	
Garza non sterile 10x10 cm	20	
Garza non sterile 5x5 cm	10	
Garza sterile 10x10 cm	10	
Rasoio monouso per tricotomia	2	



AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Sterilstrip 6x100 mm	1 confezione	Per suture d'urgenza
Sterilstrip 12x100 mm	1 confezione	Per suture d'urgenza

### Dispositivi di protezione personale (DPI) - Borsa verde media

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Occhiali protettivi	2	
Maschera di protezione	3	

### Nello scompartimento principale

Nell'immagine numero 5 a sinistra.

### Bleeding Control (Controllo dei sanguinamenti) - Borsa rossa media



AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Benda israeliana 10 cm	1	
Benda israeliana 15 cm	1	
Coperta isotermica	1	
Disinfettante in salvietta	2	
Forbice taglia-vestiti	1	
Garza sterile 10x10 cm	5	
Guanti non sterili M	2 paia	
Istruzioni <i>Tourniquet (CAT)</i>	1	
Pennarello indelebile	1	Per scrivere l'ora di applicazione del <i>CAT</i>
Sacchetto rifiuti	1	
<i>Tourniquet (CAT)</i>	2	

## Infusioni - Borsa rossa grande

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Agocanula 16-18-20-22 G	1 per misura	
Cerotto a nastro 2,5 cm	1	Durapore
Deflussore	1	
Disinfettante in salvietta	2	
Garza sterile 5x5 cm	2	
Garza sterile 10x10 cm	2	
Getta-ago	1	
Laccio emostatico	2	
Rubinetto a tre vie	1	
Siringa monouso 10 ml	1	Lavaggio agocanula
Sodio Cloruro 0,9% 10 ml	1	Lavaggio agocanula
Sodio Cloruro 0,9% 500 ml	1	In sacca
Tappo per agocanula	2	Maschio e femmina in uno

## Supporto vie aeree - Borsa trasparente

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Filtro antimicrobico	1	
Pallone da ventilazione	1	
Reservuar	1	
Tube di raccordo O <sub>2</sub>	1	

MASCHERA DA VENTILAZIONE NR.:	QUANTITÀ	NOTE
4	1	
5	1	
6	1	

## Canule orofaringee - Sacchetto trasparente nell'elastico a parete

CANULA GÜDEL NUMERO E mm	QUANTITÀ	NOTE
0 - 60 mm	1	
1 - 70 mm	1	
2 - 80 mm	1	
3 - 90 mm	1	
4 - 100 mm	1	

# Fonti e note di realizzazione

## Note di realizzazione

Per la realizzazione del manuale è stato usato solo *software Open Source e Free*

<b>PROGRAMMI UTILIZZATI</b>	
Linux Mint	Sistema operativo
Asciidoctor	Interpretatore da adoc a PDF, HTML ed Epub
Gimp	Manipolatore di immagini
QtQR	Creazione dei QrCode
VIM	Elaboratore testi a riga di comando

# Collaboratori, revisioni e contatti

## Collaboratori

Quest'opera è curata da Congiu Andrea. Di seguito vengono elencate le persone che hanno preso parte alla sua realizzazione.

PARTECIPANTI ALL'OPERA		
Nome	Descrizione	Sigla
Congiu Andrea	Stesura dei contenuti. Foto e fotoelaborazione Stesura e gestione del sorgente adoc. Gestione dei <i>rendering</i> pdf con asciidoctor	CA
Marco Viaro	Controllo del documento e consigli	MV
Matteo De Lorenzi	Controllo del documento e consigli	MDL
Pietro Bettanini	Controllo del documento e consigli	PB

## Revisioni

Nella tabella seguente viene elencata la cronologia delle revisioni.

CRONOLOGIA DELLE REVISIONI			
Posizione	Data	Descrizione	Sigla
<b>1.0</b>	24/08/2023	Prima stesura	CA
<b>1.1</b>	25/08/2023	Prima revisione decisa con Pietro. Aggiunte foto	CA

# Contatti

 <p>The logo is circular with a red border. Inside, there's a blue background with a white silhouette of a diver. Above the diver is a red eagle crest. Text around the circle reads 'MERANO CLUB SOMMOZZATORI' at the top and 'SPORTTAUCHER CLUB MERAN' at the bottom. 'since 1993' is written above the eagle.</p>	<p><b>Merano Club Sommozzatori</b> Via Palade, 76 - 39012 Merano (BZ) E-Mail: <a href="mailto:meranosub@gmail.com">meranosub@gmail.com</a></p>	
 <p>The logo features a stylized black brushstroke forming a square-like shape. The text 'www.andrea-congiu.it' is at the top left and 'Infermiere' is at the bottom right.</p>	<p><b>Congiu Andrea</b> <i>Infermiere libero professionista</i> 39012 Merano (BZ) E-Mail: <a href="mailto:info@andrea-congiu.it">info@andrea-congiu.it</a> Url: <a href="https://www.andrea-congiu.it">https://www.andrea-congiu.it</a></p>	

# La licenza


## Applicazione della licenza

Per principio vorrei che tutta la documentazione prodotta sia liberamente condivisibile, modificabile e ri-condivisibile. È quindi necessario applicare una licenza e a tale scopo è stata scelta la **Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale**. È anche di fondamentale importanza l'utilizzo di formati aperti per la creazione dei documenti, ad esempio quelli di libreOffice. Per la realizzazione di questo progetto ho usato un formato di testo adoc e poi processato con asciidoctor per generare l'HTML e il PDF.

## La licenza applicata

Quest'opera è stata rilasciata con licenza Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale (CC BY-SA 4.0). Per leggere una copia della licenza visita il sito web <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.it> o spedisci una lettera a Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

## Dettagli della licenza

	<b>Condividere</b> — riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formatao.
CCPL Versione 4.0	<b>Modificare</b> — remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere per qualsiasi fine, anche commerciale. <b>Il licenziante non può revocare questi diritti fintanto che tu rispetti i termini della licenza.</b>

## Avvertenze

- Questa guida è un progetto su base volontaria, creta da un utente GNU/Linux senza competenze informatiche specifiche.
- Non vi è nessuna garanzia che la guida sia esente da errori o imprecisioni. Non esiste un organo di controllo qualificato e responsabile della correttezza dei contenuti. Ergo ogni utente che esegue le procedure lo fa a proprio rischio e pericolo.
- Si incoraggia la verifica delle informazioni contenute nella giuda.

*Se modifichi o riutilizzi questo documento cita la fonte con il seguente testo*

**Fonte:**



**Congiu Andrea** - Infermiere libero professionista

39012 Merano (BZ)

E-Mail: [info@andrea-congiu.it](mailto:info@andrea-congiu.it)

Url: <https://www.andrea-congiu.it>