



SET DI PRIMO SOCCORSO

per ogni circostanza

Congiu Andrea

Version 1.2, 01/06/2022: Correzione refusi

Indice

| | |
|---|---|
| Introduzione | 1 |
| Lista del contenuto | 2 |
| Materiale generico | 2 |
| Farmaci | 2 |
| Se sei medico o infermiere | 3 |
| Altro | 3 |
| Collaboratori, revisioni e contatti | 4 |
| Collaboratori | 4 |
| Revisioni | 4 |
| Contatti | 4 |
| La licenza | 5 |
| Applicazione della licenza | 5 |
| La licenza applicata | 5 |
| Dettagli della licenza | 5 |

Introduzione

Quando ero conduttore cinofilo da soccorso e responsabile del gruppo della Croce Rossa Italiana Merano, decidemmo di standardizzare la dotazione delle Unità Cinofile. Il materiale doveva comprendere un kit di primo soccorso con un buon compromesso tra materiale, peso e ingombro.

Venne deciso di usare *Beauty Case* da viaggio in quanto ha le dimensioni giuste ed è provvisto di varie tasche.



Lista del contenuto

La distribuzione del materiale nel *Beauty Case* dipende dal modello acquistato.

Materiale generico

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|--|--------------|----------------------------------|
| Batteria di scorta per lampada pupille | 2 | |
| Benda elastica coesiva 10 cm | 2 | |
| Benda israeliana 10 cm | 1 | |
| Canula di Guedel N°3 - 90 mm | 1 | |
| Cerotti medicati assortiti | 1 confezione | |
| Cerotto a nastro 2,5 cm | 1 | Durapore |
| Coperta isotermica | 2 | |
| Disinfettante in bustine | 3 | Farvicett |
| Forbice taglia-vestiti | 1 | |
| Garza sterile 10x10 cm | 5 | |
| Guanti non sterili M | 5 paia | |
| Laccio emostatico | 2 | |
| Lampada per pupille | 1 | |
| Life Key Mask | 1 | O altra maschera da ventilazione |
| Rasoio monouso da tricotomia | 2 | Previsti 2 pensando al cane |
| Strerilstrip 12x100 mm | 1 confezione | |
| <i>Tourniquet (CAT)</i> | 1 | Controllo delle emorragie |
| Tringolo in stoffa 96x96x136 cm | 2 | |

Farmaci

| FARMACO | QUANTITÀ | NOTE |
|----------------|-----------|--------------------------------|
| Antidolorifico | 1 blister | |
| Antistaminico | 1 blister | |
| Polase bustina | 3 | O un integratore salino simile |



Scegli l'antidolorifico e l'antistaminico che usi normalmente.

Se sei medico o infermiere

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Adrenalina autoiniettabile | 1 | |
| Ago sterile monouso 18-22 G | 2 per misura | |
| Agocanula 18 G | 2 | |
| Agocanula 20-22 G | 1 per misura | |
| Antidolorifico in fiale | 3 | |
| Idrocortisone 1g/10ml | 1 | Con il suo diluente |
| Sodio Cloruro 0,9% 10 ml | 2 | |
| Siringa sterile monouso 5-10 ml | 2 per misura | |



Per lo [Shock anafilattico](#) , l'[Adrenalina](#), che si trova anche in autoiniettore, è il farmaco salvavita.

Altro

Se hai un cane potrebbe far comodo il seguente materiale

| AUSILIO | QUANTITÀ | NOTE |
|----------------------|----------|---------------------------------------|
| Muoseruola in stoffa | 1 | Se il cane ha dolore potrebbe mordere |
| Scarpetta protettiva | 2 | |



Collaboratori, revisioni e contatti

Collaboratori

Quest'opera è curata da Congiu Andrea. Di seguito vengono elencate le persone che hanno preso parte alla sua realizzazione.

| PARTECIPANTI ALL'OPERA | | |
|------------------------|---|-------|
| Nome | Descrizione | Sigla |
| Congiu Andrea | Stesura dei contenuti. Stesura e gestione del sorgente adoc. Gestione delle conversioni html e pdf con asciidoctor | CA |

Revisioni

Nella tabella seguente viene elencata la cronologia delle revisioni.

| CRONOLOGIA DELLE REVISIONI | | | |
|----------------------------|------------|---------------------------------------|-------|
| Posizione | Data | Descrizione | Sigla |
| 1.0 | 22/04/2019 | Prima stesura | CA |
| 1.1 | 25/01/2020 | Revisione del contenuto del materiale | CA |
| 1.2 | 01/06/2022 | Correzione refusi | CA |

Contatti

Congiu Andrea

Infermiere libero professionista

39012 Merano (BZ)

E-Mail: info@andrea-congiu.it

Url: <https://www.andrea-congiu.it>



La licenza

Applicazione della licenza

Per principio vorrei che tutta la documentazione prodotta sia liberamente condivisibile, modificabile e ri-condivisibile. È quindi necessario applicare una licenza e a tale scopo è stata scelta la **Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale**. È anche di fondamentale importanza l'utilizzo di formati aperti per la creazione dei documenti, ad esempio quelli di libreOffice. Per la realizzazione di questo progetto ho usato un formato di testo adoc e poi processato con asciidoctor per generare l'HTML e il PDF.

La licenza applicata

Quest'opera è stata rilasciata con licenza Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale (CC BY-SA 4.0). Per leggere una copia della licenza visita il sito web <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.it> o spedisci una lettera a Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

Dettagli della licenza

| | |
|---|--|
|  | Condividere — riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formato. |
| CCPL Versione 4.0 | Modificare — remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere per qualsiasi fine, anche commerciale. Il licenziante non può revocare questi diritti fintanto che tu rispetti i termini della licenza. |

Se modifichi o riutilizzi questo documento cita la fonte con il seguente testo

Fonte:



Congiu Andrea - *Infermiere libero professionista*

39012 Merano (BZ)

E-Mail: info@andrea-congiu.it

Url: <https://www.andrea-congiu.it>