



# SET DI PRIMO SOCCORSO

*per ogni circostanza*

Congiu Andrea

Version 1.3, 26/08/2023: Riviste le quantità

# Indice

Introduzione .....	1
Lista del contenuto .....	2
Materiale generico .....	2
Farmaci .....	2
Se sei medico o infermiere .....	3
Altro .....	3
Collaboratori, revisioni e contatti .....	4
Collaboratori .....	4
Revisioni .....	4
Contatti .....	4
La licenza .....	5
Applicazione della licenza .....	5
La licenza applicata .....	5
Dettagli della licenza .....	5

# Introduzione

Quando ero conduttore cinofilo da soccorso e responsabile del gruppo della Croce Rossa Italiana Merano, decidemmo di standardizzare la dotazione delle Unità Cinofile. Il materiale doveva comprendere un kit di primo soccorso con un buon compromesso tra materiale, peso e ingombro.

Venne deciso di usare *Beauty Case* da viaggio in quanto ha le dimensioni giuste ed è provvisto di varie tasche.



Per come è stato pensato va benissimo anche per il tempo libero, da avere in casa, in macchina, al lavoro, ...



Il contenuto è da intendersi come un suggerimento. Si dovrà adattare secondo le proprie esigenze.

# Lista del contenuto

La distribuzione del materiale nel *Beauty Case* dipende dal modello acquistato.

## Materiale generico

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Batteria di scorta per lampada pupille	2	
Benda elastica coesiva 5 10 cm	1 per misura	
Benda israeliana 10 cm	1	
Cerotti medicati assortiti	1 confezione	
Cerotto a nastro 2,5 cm	1	Durapore
Coperta isoterma	1	
Disinfettante in bustine	2	Farvicett
Forbice taglia-vestiti	1	
Garza sterile 10x10 cm	5	
Guanti non sterili M	5 paia	
Lampada per pupille	1	
Life Key Mask	1	O altra maschera da ventilazione
Rasoio monouso da tricotomia	2	Previsti 2 pensando al cane
Strerilstrip 12x100 mm	1 confezione	
<i>Tourniquet (CAT)</i>	1	Controllo delle emorragie
Tringolo in stoffa 96x96x136 cm	2	

## Farmaci

FARMACO	QUANTITÀ	NOTE
Antidolorifico	1 blister	
Antistaminico	1 blister	Se soffri di allergie stagionali
Mal di viaggio	1 blister	
Polase bustina	3	O un integratore salino simile



Dei farmaci sopraindicati scegli quelli che usi normalmente.

## Se sei medico o infermiere

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Adrenalina autoiniettabile	1	
Ago sterile monouso 18 22 G	2 per misura	
Agocanula 18 20 22 G	1 per misura	
Antidolorifico in fiale	1	
Idrocortisone 1g/10ml	1	Con il suo diluente
Laccio emostatico	1	
Pulsiossimetro	1	
Sodio Cloruro 0,9% 10 ml	1	
Siringa sterile monouso 5-10 ml	1 per misura	



Per lo [Shock anafilattico](#), l'[Adrenalina](#), che si trova anche in autoiniettore, è il farmaco salvavita.

## Altro

Se hai un cane potrebbe far comodo il seguente materiale

AUSILIO	QUANTITÀ	NOTE
Muoseruola in stoffa	1	Se il cane ha dolore potrebbe mordere
Scarpetta protettiva	1	



# Collaboratori, revisioni e contatti

## Collaboratori

Quest'opera è curata da Congiu Andrea. Di seguito vengono elencate le persone che hanno preso parte alla sua realizzazione.

PARTECIPANTI ALL'OPERA		
Nome	Descrizione	Sigla
Congiu Andrea	Stesura dei contenuti. Stesura e gestione del sorgente adoc. Gestione delle conversioni html e pdf con asciidoctor	CA

## Revisioni

Nella tabella seguente viene elencata la cronologia delle revisioni.

CRONOLOGIA DELLE REVISIONI			
Posizione	Data	Descrizione	Sigla
1.0	22/04/2019	Prima stesura	CA
1.1	25/01/2020	Revisione del contenuto del materiale	CA
1.2	01/06/2023	Correzione dei refusi	CA
1.3	26/08/2023	Riviste le quantità	CA

## Contatti

### **Congiu Andrea**

*Infermiere libero professionista*

39012 Merano (BZ)

E-Mail: [info@andrea-congiu.it](mailto:info@andrea-congiu.it)

Url: <https://www.andrea-congiu.it>



# La licenza


## Applicazione della licenza

Per principio vorrei che tutta la documentazione prodotta sia liberamente condivisibile, modificabile e ri-condivisibile. È quindi necessario applicare una licenza e a tale scopo è stata scelta la **Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale**. È anche di fondamentale importanza l'utilizzo di formati aperti per la creazione dei documenti, ad esempio quelli di libreOffice. Per la realizzazione di questo progetto ho usato un formato di testo adoc e poi processato con asciidoctor per generare l'HTML e il PDF.

## La licenza applicata

Quest'opera è stata rilasciata con licenza Creative Commons Attribuzione - Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale (CC BY-SA 4.0). Per leggere una copia della licenza visita il sito web <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.it> o spedisci una lettera a Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

## Dettagli della licenza

	<b>Condividere</b> — riprodurre, distribuire, comunicare al pubblico, esporre in pubblico, rappresentare, eseguire e recitare questo materiale con qualsiasi mezzo e formatao.
CCPL Versione 4.0	<b>Modificare</b> — remixare, trasformare il materiale e basarti su di esso per le tue opere per qualsiasi fine, anche commerciale. <b>Il licenziante non può revocare questi diritti fintanto che tu rispetti i termini della licenza.</b>

*Se modifichi o riutilizzi questo documento cita la fonte con il seguente testo*

*Fonte:*



**Congiu Andrea** - *Infermiere libero professionista*

39012 Merano (BZ)

E-Mail: [info@andrea-congiu.it](mailto:info@andrea-congiu.it)

Url: <https://www.andrea-congiu.it>